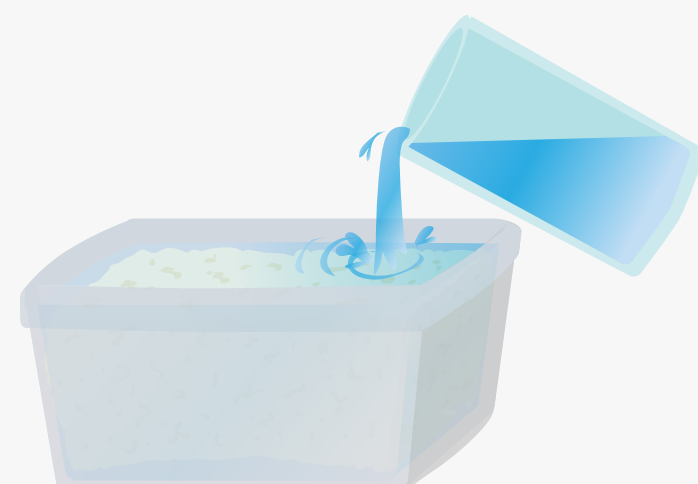


1



Lava bem as tuas mãos e limpa o exterior do growkit com um pano seco. Remove a tampa e guarda-a para o passo 2.

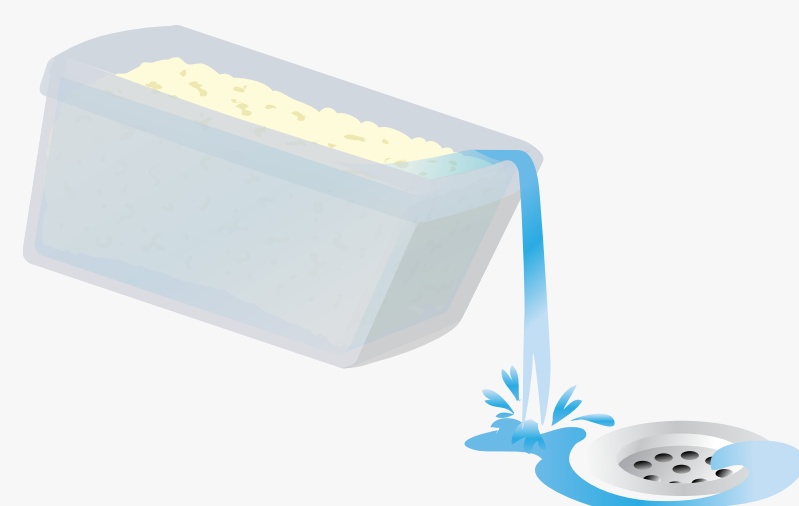
2



Enche o growkit até à borda com água morna (20°C), coloca a tampa de volta no growkit e deixa-o de molho durante 5 minutos.

**Importante:** nunca deixes o growkit de molho por mais de 1 hora.

3



Retira a tampa do growkit e drena a água do poço. Deixa o growkit escorrer durante 10 segundos.

4



Coloca o growkit no saco de cultivo e enche o saco de cultivo com um copo, 200 a 250 ml, de água morna (20°C). Depois dobra o topo do saco e fecha-o com os 2 clipe de papel.

5



Coloca o growkit numa sala entre os 20-25 graus. Certifica-te de que o kit de cultivo não está sob luz solar directa, nem debaixo de uma lâmpada e nem perto de uma fonte de aquecimento.

**Importante:** o saco deve permanecer fechado até que as cabeças de alfinete sejam formadas. Nesta fase, o nível de CO2 e a humidade devem ser os mais elevados possíveis.

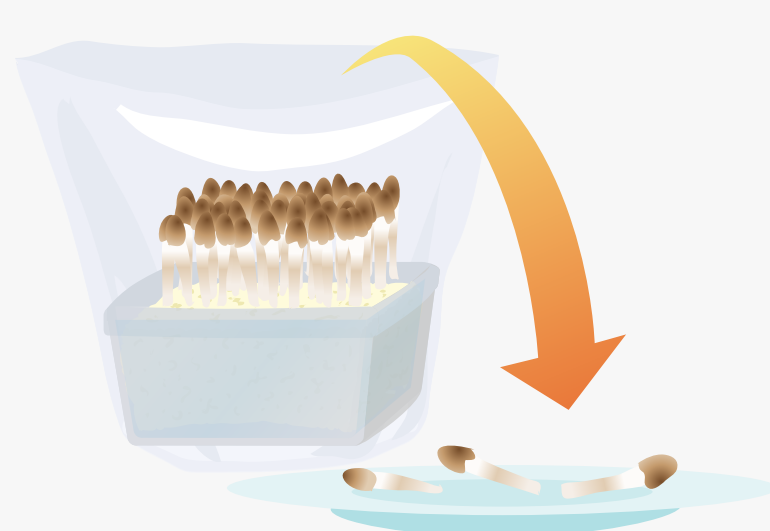
6



Quando as primeiras cabeças de alfinete\* estiverem visíveis, areja o saco de cultivo diariamente durante alguns minutos e depois humedece o kit de cultivo com um pulverizador de plantas.

\* Pinheads são as primeiras formações visíveis dos cogumelos. Pode demorar 10 a 20 dias até as primeiras cabeças de alfinete ficarem visíveis.

7



Os cogumelos podem ser colhidos mesmo antes das membranas começarem a soltar-se por baixo da tampa. Durante a colheita, agarra cuidadosamente o talo e vira-o para a esquerda/direita. Se o cogumelo se soltar, puxa-o o mais possível para fora.

**Importante:** O cogumelo deve ser completamente removido para que haja espaço para um novo.

8



Parabéns, a colheita está completa. É agora possível criar uma nova colheita, passando novamente pelos passos 1 a 7.